

仁歩地区社会福祉協議会の状況

令和8年4月現在

設立年月

平成20年 1月

会 長	坂本 博則		副会長	浅地 忠彦	
事務局所在地	地区センター内・ 公民館内 ・その他(会長、事務局長宅等)				
事務局 TEL	076-458-1101	事務局 FAX	076-458-1101	事務担当	島口 美智恵
人 口	115 人	世帯数	60 世帯	高齢化率	69.57 %

主な活動等

1. ふれあいサロン
「TANO」で身体の姿勢とそのゆがみを調べてもらった。次に、歯科衛生士から「お口から始めるフレイル予防」をテーマにお口や歯に関するお話を聞き、その後、オーサンバーズという3名の方から脳トレーニングや簡単な体操を指導してもらった。最後に食生活改善推進員の方が調理した健康食を試食し、帰宅してもらった。

2. 高齢者関係事業
75歳以上の一人暮らしの方を訪問し、お誕生月には「お誕生日プレゼント」を、年末には「おせち料理の折詰」を配食した
また、75歳以上の各家に「ひな祭りお祝い寿司」を持って訪問し交流した。

3. 健康教室
「フレイル予防で健康長寿」「冬を元気に過ごそう」「骨粗しょう症予防のすすめ」等をテーマに各教室を開催した。また、食生活改善推進員による健康食のレシピ紹介や試食提供を行った。

4. 敬老会
75歳以上の方を招待し、仁歩公民館にて開催した。富山市出身の落語家 桂米福師匠を招き「認知症予防落語会」を開催し、終了後にお弁当を配食した。また、多くの方が参加できるようにと送迎希望者については、送迎を行なった。

5. 交流事業
75歳以上の方に、交流と外出の機会をつくるため、地元にある「そば処」又は「聚楽・創」で使用できるお食事券を配布した。

6. 広報紙の作成(年1回)
広報紙「にんぶ」を作成し、地区に全戸配布した。

ふれあいサロン



お誕生日プレゼント



おせち料理配



健康教室



敬老会



会長の
メッセージ

当地区は、居住人口に占める高齢化率が65%を超え、更にこの内の60%が後期高齢者で、一人暮らし、二人暮らし高齢者が多くなっております。70歳まで会社等に勤めに出ておられるのが普通となり、日中 地区内に居住する多くは、後期高齢者です。幸い皆さんはお元気ですが、老若男女を問わず地区住民全体で、見守り支え合う支援等の意識高揚を図っていくことが重要かと思えます。
折よく、仁歩地区の自主防災組織が結成され、また、富山市から「地域力強化推進事業業務」の委託を受けて取り組んでいることから、地区住民全体が協力・連携し、健康で長生きできる環境が作れるのではないかと考えています。