



## 上滝地区社会福祉協議会の状況

令和8年4月現在	設立年月	平成15年5月25日
会 長	野尻智弘	副会長 金山和裕、森野幸子
事務局所在地	地区センター内・公民館内・ <span style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">その他（会長、事務局長宅等）</span> ○をお願いします	
事務局TEL	—	事務局FAX —
事務局担当	野尻智弘	
人 口	2,535 人	世帯数 1,172 世帯
	高齡化率	45.84 %
主な活動等	<p>1 配食・会食サービスの実施（年2回） 72歳以上の一人暮らし高齢者を対象とし、民生・児童委員と食生活改善推進員、ボランティア等と連携し、弁当を届けている。弁当の掛け紙には、小学生からの簡単なメッセージが記載されている。食生活改善推進員による「食に関するお知らせ」も弁当とともに配布している。</p> <p>2 健康パワーアップ講座の開催（年4回） 貯筋体操等の簡単な体操、栄養士による話など、健康の維持増進のための講義や実技を実施している。令和7年度では、新しい試みとして「笑いヨガ」を行った。</p> <p>3 世代間交流活動：カフェ和いわい（年10回） 高齢者の引きこもり防止、児童との交流、食生活に関する知識の普及などを目的として、小学校の多目的室で開催している。</p> <p>4 広報紙の発行（年3回） 上滝地区社協で活動及び支援した活動を広報「ふれあい」に掲載し、地区全戸に配布している。</p> <p>5 セタ会、クリスマス会の開催 放課後児童クラブ「上滝チャレンジクラブ」と連携して小学生を対象に開催した。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>【健康パワーアップ講座笑いヨガ】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【カフェ和いわい みんなで歌おうー】</p> </div> </div>	
会長のメッセージ	<p>上滝地区では、高齡化率が高く以前から健康に対する意識が高い。「健康パワーアップ講座」や「貯筋体操教室」の名称で健康教室を開催してきた。また、上滝小学校の生徒との世代間交流活動として「カフェ和いわい」を開催し、小学生との交流や脳トレなどを行い、引きこもりの防止や健康の維持に努めてきた。今後は歌を歌って「声を出すこと」により脳の活性化を図ったり、みんなが知っている懐かしの歌を歌うことにより気持ちを高め、みんなで健康を楽しめる地域にしていきたい。</p>	