

上滝地区社会福祉協議会の状況

令和7年4月現在	設立年月	平成15年5月25日			
会 長	野尻智弘		副会長	金山和裕、森野幸子	
事務局所在地	地区センター内 ・ 公民館内 ・ その他（会長、事務局長宅等） ○をお願いします				
事務局TEL	—	事務局FAX	—	事務担当	野尻智弘
人 口	2,617 人	世帯数	1,194 世帯	高齢化率	45.17 %
主な活動等	<p>1 配食・会食サービスの実施（年2回） 71歳以上の一人暮らし高齢者を対象とし、民生・児童委員と食生活改善推進員、ボランティア等と連携し、弁当を届けている。弁当の掛け紙には、小学生からの簡単なメッセージが記載されている。食生活改善推進員による「食に関するお知らせ」も弁当とともに配付している。また、令和6年度には地域の社会福祉法人とも連携し会食サービスを行った。</p> <p>2 健康パワーアップ講座の開催（年4回） 貯筋体操等の簡単な体操、栄養士による話など、健康の維持増進のための講義や実技を実施している。</p> <p>3 世代間交流活動：カフェ和いわい（年9回） 高齢者の引きこもり防止、児童との交流、食生活に関する知識の普及などを目的として、小学校の多目的室で開催している。</p> <p>4 広報紙の発行（年3回） 上滝地区社協で活動及び支援した活動を広報「ふれあい」に掲載し、地区全戸に配布している。</p> <p>5 七夕会、クリスマス会の開催</p> <p style="text-align: center;">放課後児童クラブ「上滝チャレンジクラブ」と連携して小学生を対象に開催した。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>【会食サービス —栄養の話—】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【カフェ和いわい —みんなで歌おう—】</p> </div> </div>				
会長のメッセージ	<p>上滝地区では、高齢化率が高く以前から健康に対する意識が高い。「健康パワーアップ講座」や「貯筋体操教室」の名称で健康教室を開催してきた。また、上滝小学校の生徒との世代間交流活動として「カフェ和いわい」を開催し、小学生との交流や脳トレなどを行い、引きこもりの防止や健康の維持に努めてきた。今後、高齢者が気楽に取り組めるフレイル予防のDVDなどを使い、みんなで健康を楽しめる地域にしていきたい。</p>				