総曲輪レガートスクエア 文化祭

11月21日(土)
10:00 ～ 15:30

青池学園の 青学祭 も同時開催！

やってみたい！ がいっぱいの一日



音楽イベント



雅びなお琴の演奏会や
音楽コントを楽しもう

模擬店＆ステージイベント



学生さんの
手作りグルメや
イベントを楽しもう

アート＆クラフト体験



クレヨンで印象派に挑戦！
ビーズ、クレイ・アートほか

電気のワークショップ



メガネもピカピカ
超音波洗浄や電気工作を
体験してみよう！

いけばなほか作品展示



いけばな、書道作品
ほか、活動紹介展示

在宅医療に関する展示



自分らしく暮らし続けるために
在宅医療について考えてみませんか

血圧測定＆看護体験



健康を身近に
血圧測定＆看護体験

絵本読み聞かせ＆チェアヨガ



絵本の読み聞かせと
チェアヨガがコラボ！

健康フラダンス ヨガ・姿勢体操



ゆったり癒しの時間を
過ごしませんか

紅茶のテイクアウト販売



天使からのメッセージが
現れる！ フシギな紅茶

出張！富山市ボランティアセンター



ボランティアがわかる展示
かわいいバルーンアートもあるよ

富山市消費生活センター フードドライブ



もったいないを
ありがとうに交換しよう

あったか編物 チャリティ販売



かわいい小物やひざ掛けなど
手作り編物のチャリティ販売

木工アップサイクルワークショップ



使われなくなった木材を
デコレーションしよう

主催 総曲輪レガートスクエア協議会 TEL 076-461-3332

事務局：NPO 法人まちづくりスポットとやま（富山市総曲輪 4-4-3）

※開催時間、場所など詳細は裏面をご覧ください。ご来場の際はなるべく公共交通機関をご利用ください。

＼みんなでつながる 楽しい一日／

総曲輪レガートスクエア 文化祭

ー青池学園「青学祭」同時開催ー

子どもから若者、シニアまでみんながつながる特別な一日！

まちなかサロン（体験＆音楽イベント）

富山市まちなか総合ケアセンター 1F

- **クイックパーソナルカラー診断** 先着10組
  10:00 ～ 10:40（→11:30 まで地域連携室でも開催） 富山市まちなか総合ケアセンター
- **音広場とやまステージ** トランペット、歌ほか楽しい音楽コント「♪コンビニ！」をお届け！
  11:20 ～ 11:50
- **お琴の演奏会** 箏の会一連一
  13:00 ～ 13:30
- **絵本の読み聞かせ＆チェアヨガ** 当日先着自由参加
  14:00 ～ 15:00 かすてら文庫＆まちなかチェアヨガ（sae）

地域連携室（展示＆ワークショップ）

富山市まちなか総合ケアセンター 1F

- **考えてみよう！ 在宅医療のこと** 富山市まちなか総合ケアセンター
  10:00 ～ 12:00 オンライン診療デモ体験（10:00 ～ 10:40）
- **血圧測定＆看護体験** 富山市医師会看護専門学校
  10:00 ～ 15:30 健康チェック＆赤ちゃんを抱っこしてみよう
- **アート＆クラフトワークショップ**
  10:00 ～ 15:00
  ・クレヨンで印象派ぬり絵に挑戦！（500 円）
  ・クレイ・アートでスイーツ作り♪（500 円）
  ・ビーズでアクセサリー作り（PM のみ・300 円～）



- **まちなかサロン団体活動作品展示**
  10:00 ～ 15:30 気になる情報みつけよう
- **出張！ 富山市ボランティアセンター** かわいいバルーンアートもあるよ
  10:00 ～ 15:30 ボランティア、知れば興味がわいてくる♪

ギャザリングスペース（2F）

- **紅茶のテイクアウト販売**
  10:00～15:00 コースターにあなたへのメッセージが浮かぶ天使の紅茶（500 円）。カード付き。
- **女性のつながりサポート相談会** 10:00~15:00
- **同時開催 天然石販売** ミスターストーンと仲間達
  10:00 ～ 16:30（11/19 ～ 23）

Minkan 棟（体験＆ワークショップ）

エントランス・まちなかスタジオ

電気のワークショップ

- **メガネモピカピカ 超音波洗浄や電気工作を体験してみよう！** くじびきもあるよ！ 参加費無料
  10:00 ～ 15:00 国際電気セミコンダクターサービス
- **木工小物をデコレーション！**
  10:00 ～ 15:00 参加費 :500 円 tetote
  廃棄予定だった木が楽しい小物に大変身!!
  アップサイクルを楽しむ工作ワークショップ



- **ゆっくりゆったりヨガ** @まちなかスタジオ
  10:30 ～ 11:00 ヨガマット貸出あり
- **美♡姿勢サークル** 当日先着自由参加
  11:30 ～ 12:00 ヨガマット貸出あり
- **スマイルハートフラ「健康フラダンス」**
  13:30 ～ 14:00 動きやすい服装でご参加ください

貫通通路（飲食・小物販売ほか）

屋外スペース

- **青学祭 模擬店ストリート**
  唐揚げ、サンドイッチ、チュロス、キンパなど
  カフェ（学生レストラン）
  10:00 ～（売切次第終了）



- **フードドライブ** 富山市消費生活センター
  10:00 ～ 15:30 まだ食べられるのに捨てられてしまう食品ロス削減の取組に参加しませんか



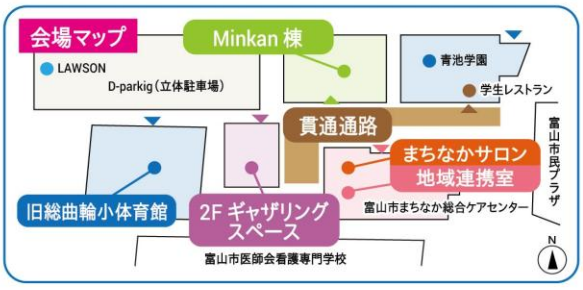
- **編物チャリティ販売**
  10:00 ～ 15:30 ハンドメイドボランティア ポコ・ア・ポコ

旧総曲輪小学校体育館



- **青学祭ステージイベント**
  10:00 ～ 15:30

同時開催 石川から富山への避難者の交流会
能登ふれあいカフェ in とやま
会場：富山市民プラザ まちなかダイニングチョイス



総曲輪レガートスクエア Access

環状線「国際会議場前」徒歩 2 分
お車でお越しの際は D-parking ほか
周辺の有料駐車場をご利用ください。

