健康・福祉の専門家がアピアに大集合！

毎日健康！毎日ハッピー！

happy life アピア

暮らしの安心フェア 2026



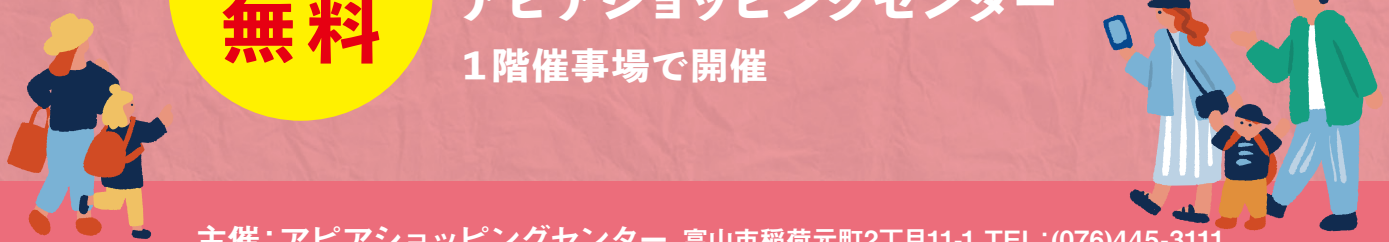
お買い物のついでに健康と暮らしをチェックしよう！

参加無料

11月11日（水）10～16時

アピアショッピングセンター

1階催事場で開催



主催：アピアショッピングセンター　富山市稲荷元町2丁目11-1 TEL:(076)445-3111

共催：柳町・清水町地域包括支援センター／富山市中央保健福祉センター／富山市社会福祉協議会

参加無料

お買い物のついでに 健康と暮らしをチェックしよう！

11月11日（水）10～16時

毎日健康！毎日ハッピー！
happy life アピア

暮らしの安心フェア 2026

みんなのカラフルカフェ in アピア

実施者 柳町・清水町地域包括支援センター
時間 10:00～16:00

理学療法士 深野さんに来ていただき、自律神経を整える体操も行います。



介護美容で、心と身体にやさしく寄り添う、癒やしのひとときを。

実施者 北陸ビューティケア
時間 13:00～16:00

ハンドトリートメント1,000円、ネイルケア・カラー各500円。年齢を問わず、心ほどけるひとときを。



フットケア体験会

実施者 ドクターネイル爪革命 富山店
時間 10:00～16:00

巻き爪・肥厚爪・たこ魚の目・むくみ、外反母趾等、足に関するお悩みやストレス、お気軽にご相談ください。



保健師・栄養士による健康相談

実施者 富山市中央保健福祉センター
時間 13:30～16:00

こどもから大人まで、子育て、栄養、健康について相談をお受けします。



骨密度、血管年齢、足指力などの測定 健康づくりのアドバイス

実施者 富山医療生活協同組合
時間 10:00～12:00

健康チェック機器(骨密度・血管年齢)を用いて健康づくりのアドバイスをおこないます。



体脂肪・筋肉量を測定！ インボディ測定（体組成計測）

実施者 アピアスポーツクラブ
時間 10:00～12:00

自分のカラダを見える化しよう。体重だけではわからない「筋肉量」「体脂肪」「基礎代謝」などを測定します。

InBody

ベジチェック®(野菜の摂取量)測定会 体内の老化物質測定会

実施者 明治安田生命相互会社
時間 10:00～16:00

「明治安田生命の健康チェック」を開催。推定野菜摂取量を測って、元気なカラダづくりのヒントを手に入れよう。

明治安田 健康チェック

ふらっと立ち寄る 出張ボランティアセンター

実施者 富山市社会福祉協議会
時間 10:00～16:00

社協ってなに？ボランティアってなに？成年後見制度ってなに？あなたの質問や相談にお答えします。



歩くをアシスト！ シニアカー試乗体験会

実施者 トヨタカローラ富山
時間 10:00～16:00

免許が不要。歩道を走れる3輪タイプのシニアカー「C+WALK s」。外出が楽しくなる、あなたの強い味方！ぜひ、お気軽に体験してください。



特殊詐欺相談窓口

実施者 富山中央警察署／富山中央防犯協会
時間 13:30～16:00

特殊詐欺対策ブースを設置し、国際電話の利用休止申込書作成支援と特殊詐欺対策アプリインストール支援を行います。



聞こえに優しい DXコーナー

実施者 アピア施設サービス
時間 10:00～16:00

「UDトーク」(音声を字幕表示します)「オーラキャスト」(最新の補聴システムです)それぞれ体験・試聴して下さい！



全盲のピアニスト 藤縄佑樹さん ミニライブ！

時間
①13:00～
②15:00～



主催：アピアショッピングセンター 富山市稲荷元町2丁目11-1 TEL:(076)445-3111
共催：柳町・清水町地域包括支援センター／富山市中央保健福祉センター／富山市社会福祉協議会