

長寿ふれあいセンター同好会

英会話同好会 *Fantastic!*

初めての方も大歓迎!「英会話」と気負わず、会員同士の交流も楽しみのひとつです。

- 開催日/第1・第3 土曜日
- 時間/10時~12時
- 会費/無料

You did it!
Good job!

パソコン同好会

ワードやエクセル、カレンダー・年賀状作りなど。分からないところは教え合いながら楽しく覚えましょう!

- 開催日/第1・第3 金曜日
- 時間/13時半~15時半
- 会費/無料



※マイクロソフトオフィス搭載のPCをご持参ください

楽しく歌いましょう会

指導を受けて、愛唱歌を楽しく合唱します。大きな声で歌って脳を活性化しましょう!

- 開催日/第1・第3 木曜日
- 時間/13時半~15時
- 会費/1ヵ月 500円



ふれあい太極拳同好会

心にも身体にもやさしく、楽しくリフレッシュ。バランス感覚を養い、足腰を丈夫にします。

- 開催日/第2・第4 水曜日
- 時間/9時半~11時半
- 会費/3ヵ月 2,000円



ふるさと探訪同好会

- 開催日/第2 木曜日
- 時間/9時~17時(4月~11月)
13時半~15時半(12月~3月)
- 会費/年間 4,000円



ふれあいマジック同好会

初心者大歓迎!
楽しくマジックを学びます。ボランティア訪問や発表会も行っています。

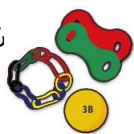
- 開催日/第2・第4 火曜日
- 時間/10時~12時
- 会費/1ヵ月 1,000円



健康体操〔3B体操〕同好会

気軽な集いの場として大人気!
用具を使って、運動が苦手な方でも誰でもできる楽しい体操です。

- 開催日/月3回 第1, 3, 4金曜日
- 時間/10時~11時
- 会費/月2,500円、入会金1,000円



当館(富山市総合社会福祉センター)で開催中!

随時見学OK!

会員募集中!

見学OK! お気軽にお問い合わせください。

市内にお住まいの60歳以上の方なら、どなたでも参加できます。