



第13号

2008年 4月

ふれあいネットワーク

とやま

編集・発行

社会福祉法人 富山市社会福祉協議会

〒939-8640 富山市今泉83番地1

☎ (076) 422 - 3400

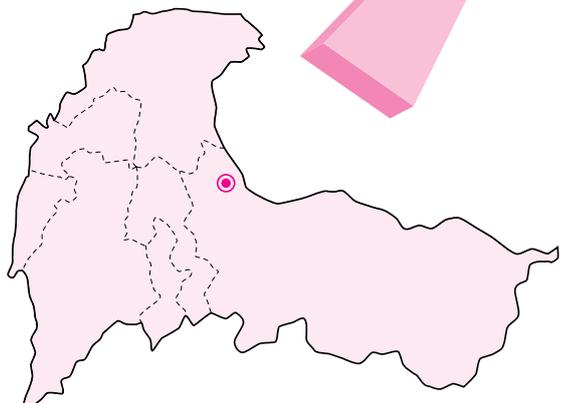
FAX (076) 491 - 2433

<http://www.cap.or.jp/fureai/>



中滝よらんまい会（中滝公民館）

ふれあいと健康づくりの場 いきいきサロン



町内会の公民館にひと月に1回集まって、みんなでリフレッシュ！

メニューは、お世話係がマンネリにならないよう工夫しており、ボールやうちわ、風船など身近なものを使って体操やゲームをしています。

だれでもが参加しやすいように、椅子を準備しています。

いきいきサロン向けの「かんたん！楽しい！ゲーム集」を作成しました。
ご希望の方は市社会福祉協議会（☎422 - 3400）までお問い合わせください。

もくじ

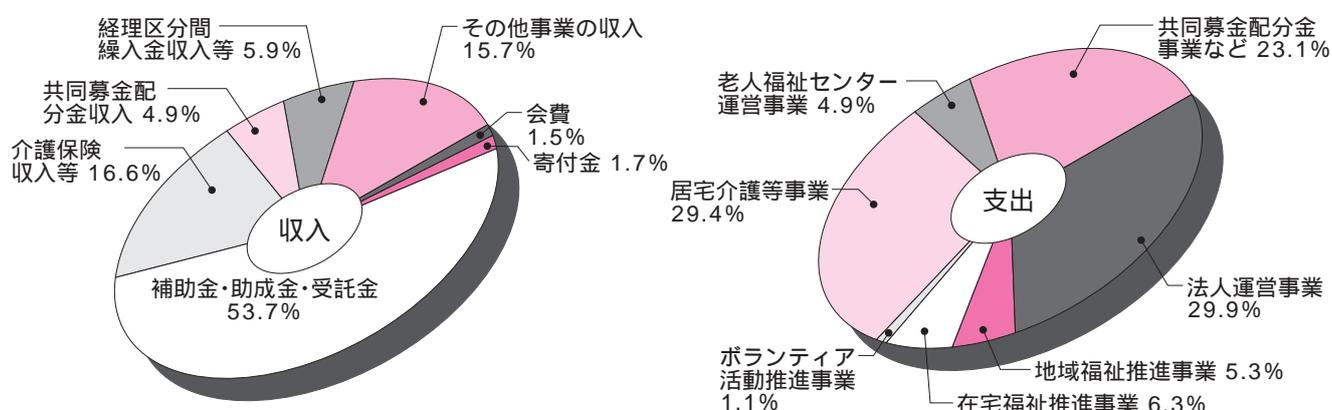
事業計画・収支予算..... 2・3
事業紹介..... 4

共同募金報告..... 5
善意のひろば..... 6

ボランティア情報ひろば..... 7
インフォメーション..... 8

「住み慣れた地域で安心して 生きがいを持って生活できる」 福祉のまちづくりを目指します。

平成20年度富山市社会福祉協議会の予算 **総事業費 876,414千円**



◆ 基本方針

近年、少子・高齢化の進行、家族構成の変化などにより、地域においては各世帯間の関係が薄まり、これまでに無かった虐待、ひきこもりなど新たな問題を引き起こしており、もはや公的サービスだけでは対応しきれなくなってきています。

こうした中で、国においては、高齢者や児童福祉、または障害者福祉の観点から分野別に、人材の確保、利用者負担の軽減や新たな長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の創設など、整備が進められております。

しかしながら、公的サービスの整備だけでは限界があり、地域における早期発見、見守り、声かけなどのサポートが重要なものとなっています。

そこで、富山市では、住み慣れた地域で自立した暮らしができるよう、高齢者福祉として新たに「認知症コーディネーター」を配置し相談体制の充実、また、障害者福祉では、居宅介護やグループホームなどのサービス、地域活動支援センターなどの事業充実に努めるとしております。

本会におきましても、新たに「配達サービス事業」を実施し、高齢者や障害者だけの世帯の日常生活をサポートすることや、認知症高齢者、知的・精神障害のある人の権利を擁護するため「福祉後見サポート事業」を実施し、援護を必要としている人の生活課題などに積極的に取り組んでいくこととしております。

また、地区社協などと協働しながら、引き続き地域福祉活動を推進し、これまでと同様、援護を必要としている人の福祉サービスを実施してまいります。

さらに、地域福祉推進の中核組織として、安定した法人運営に努め、職員の資質向上にも取り組んでまいります。



◆ 目標及び事業計画

地域福祉活動の推進とネットワークづくり

1 地域住民が活動に参加し、地域の中でお互いが支え合い・助け合いながら地域福祉活動が進められるよう、小地域ネットワーク活動の充実に努めます。

- 地域福祉活動活性化事業
- 地域ぐるみ福祉活動推進事業
- 地区社協育成事業
- いきいきクラブ事業の実施など

2 地域福祉活動を推進するため、ボランティアの育成、啓発、活動の支援に努めます。

- ボランティア講座の開催
- ボランティア情報紙の発行
- サマーボランティア活動
- 除雪ボランティア「おらっちゃ雪かき隊」の取り組みなど



地域住民の立場に立った福祉サービスの推進

1 高齢者・障害のある人・児童等の要援護者が必要としている、質の高い福祉サービスの提供に努めます。

- 配達サービス事業（新規）
- 共同作業所の運営
- 訪問介護事業
- 通所介護事業など
- 高齢者移送サービス事業
- 居宅介護支援事業
- 居宅介護事業



2 判断能力が十分でない認知症の高齢者や障害のある人等の権利を擁護し、できる限り地域で自立して生活が送れるような環境づくりに努めます。

- 日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）
- 福祉後見サポート事業（新規）など

3 地域住民が必要としている福祉情報を適時適切に提供するとともに、相談事業の充実に努めます。

- 広報紙「ふれあいネットワークとやま」の発行
- ホームページの開設
- 心配ごと相談事業など

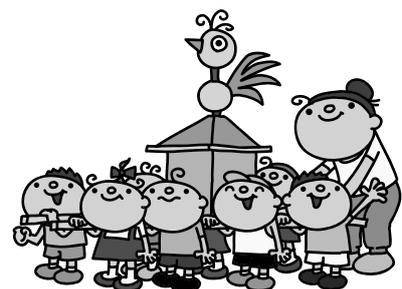
地域住民の理解と参加による社会福祉協議会の基盤強化の推進

1 多くの地域住民や様々な団体が社協の活動に参画し、市社協の活動を理解してもらえるように努めます。

- 福祉フェスティバルの開催
- ふれあいフェスタ開催事業など

2 多様化する地域住民のニーズに対応するため、職員の資質向上や適正配置に努めるとともに、市社協の財政基盤の安定化を図り、地域住民が求める地域福祉活動を行うための財源確保に努めます。

- 職員研修の実施
- 職員配置の適正化
- 会員の拡充
- 共同募金会への働きかけ
- 愛と誠銀行の活用など



社会福祉協議会 事業紹介

富山市社会福祉協議会では地域福祉活動や在宅福祉サービスなど様々な事業を行っています。みなさんの参加、利用をお待ちしています。

地域福祉活動活性化事業

だれもが住み慣れた地域で安心して生きがいを持って生活できる福祉のまちづくりをすすめるため、地区社協の行う地域福祉活動を支援します。

- 住民アンケート調査や福祉ニーズの把握
- 福祉推進員の設置
- ボランティアの発掘や活動育成、組織化事業
- ふれあいサロンの開催
- 児童、生徒の地域福祉活動

など17事業

地域ぐるみ福祉活動推進事業

相互扶助の精神に基づき、地区社協及び福祉関係者が中心となり、福祉サービスを日常的に提供する活動を支援します。

- 他組織との連携による地域福祉活動
- 要援護者とのふれあい活動の実施、世代間の交流や要援護者と地域住民とのふれあい活動など

地区社協育成事業

地区社協の基盤強化を図ることを目的に支援しています。

おもちゃの図書館

おもちゃを通して障害をもつ子どももたない子ども、共にふれあい交流する場です。貸出も行っています。
とやまおもちゃの図書館

場所 市総合社会福祉センター 1階
(今泉83 - 1)

時間 毎週土曜日 10:00~17:00
(貸出は1人2点までで2週間以内)

大沢野おもちゃの図書館

場所 大沢野健康福祉センター内
(春日96 - 1)

時間 毎週月曜日 13:00~15:00
毎週木・土曜日10:00~12:00
(貸出は障害児のみ1人1点で1週間)

高齢者移送サービス事業

おおむね65歳以上の高齢者で日常的に車いすを利用している人の外出を支援するため、車いすのまま乗車できる車両を運行しています。

運行時間 月~土曜日 9:00~16:30

利用料 片道1回 600円(60分以内)

利用回数は週につき4回まで(片道一回)

(利用者は市長寿福祉課443 - 2062

又は各総合行政センターへの登録が必要です。)

福祉バス運行事業

市内在住の障害者の方々が、研修会、レクリエーションなどで社会参加をされる時の移動手段として福祉バスを運行しています。(障害手帳をお持ちの方が10人以上)利用料は無料(ただし有料道路通行料などは利用者の負担になります。)

運行時間 9:00~17:00

(1回の利用は2日(一泊二日)以内です)

心配ごと相談事業

	相談所名	一般相談	法律相談(要予約)
日常生活の心配ごと・悩みごとを持つ人々が解決策を見出せるよう、専門相談員や民生委員児童委員が主体となり相談所を開設しています。 弁護士を交えた法律相談も実施しています。 祝日・休日は休みとなります。詳細は市社会福祉協議会本所・支所へお問い合わせ下さい。	中央相談所 市社会福祉協議会内 ☎422 - 3400	月~金曜日 9:30~15:30	毎週金曜日 13:30~15:30
	呉羽地区相談所 呉羽会館内 ☎436 - 5171	毎月第1木曜日 9:30~15:30	毎月第1木曜日 13:30~15:30
	北部地区相談所 岩瀬公民館内 ☎437 - 9715	毎月第2木曜日 9:30~15:30	毎月第2木曜日 13:30~15:30
	水橋地区相談所 水橋西部公民館内 ☎478 - 1131	毎月第3木曜日 9:30~15:30	毎月第3木曜日 13:30~15:30
	大沢野支所相談所 市社協大沢野支所内 ☎467 - 1294	毎週木曜日 9:30~15:30	毎月第4月曜日 13:30~15:30
	大山支所相談所 市社協大山支所内 ☎483 - 4111	毎週金曜日 13:30~16:00 子育て相談(よってかれ家) 毎週木曜日 10:00~11:30	毎月第1火曜日 13:30~15:30
	八尾支所相談所 市社協八尾支所内 ☎454 - 2390	毎週水曜日 13:30~16:00	毎月第2水曜日 13:30~15:30
	婦中支所相談所 市社協婦中支所内 ☎469 - 0775	毎週月曜日 13:30~16:00	

中央心配ごと相談所 4月25日(金)の法律相談はお休みします。なお一般相談は通常通り行います。

赤い羽根！



平成19年度「共同募金運動」の結果報告

「赤い羽根共同募金運動」には市民のみなさまをはじめ、学校、事業所、各種団体のみなさまや街頭募金により多くの善意をいただきました。

お寄せいただいた募金は富山県共同基金会を通じて、地域福祉活動や在宅福祉サービスの推進、福祉施設の整備や小規模作業所の運営、福祉団体の育成やボランティア活動支援のために役立てられます。

また、地域歳末たすけあい募金は介護を必要とされる高齢者、障害者など地域において支援を必要とされる方々への見舞金や地域交流事業などに使われます。

赤い羽根募金(一般募金)

募金総額
51,973,520円

地域歳末たすけあい募金

募金総額
16,154,418円

富山分室

【赤い羽根募金(一般募金)】戸別募金	33,857,514円
街頭募金	201,173円
法人募金	1,784,390円
学校募金	877,130円
職域募金	1,177,045円
その他の募金	2,149,903円
合計	40,047,155円
【地域歳末たすけあい募金】	8,587,805円

婦中分室

【赤い羽根募金(一般募金)】戸別募金	4,158,380円
学校募金	140,152円
職域募金	54,722円
その他の募金	64,084円
合計	4,417,338円
【地域歳末たすけあい募金】	2,724,904円

大沢野分室

【赤い羽根募金(一般募金)】戸別募金	2,417,195円
学校募金	115,178円
職域募金	54,508円
その他の募金	27,461円
合計	2,614,342円
【地域歳末たすけあい募金】	1,898,671円

山田分室

【赤い羽根募金(一般募金)】戸別募金	218,000円
街頭募金	313円
学校募金	12,623円
職域募金	16,295円
その他の募金	108円
合計	247,339円
【地域歳末たすけあい募金】	287,931円

大山分室

【赤い羽根募金(一般募金)】戸別募金	1,310,885円
学校募金	72,303円
職域募金	54,626円
イベント募金	14,862円
その他の募金	483円
合計	1,453,159円
【地域歳末たすけあい募金】	1,014,535円

細入分室

【赤い羽根募金(一般募金)】戸別募金	248,550円
学校募金	7,792円
職域募金	10,222円
その他の募金	5,545円
合計	272,109円
【地域歳末たすけあい募金】	337,473円

八尾分室

【赤い羽根募金(一般募金)】戸別募金	2,649,900円
学校募金	126,364円
職域募金	95,121円
その他の募金	50,693円
合計	2,922,078円
【地域歳末たすけあい募金】	1,303,099円

お問い合わせ

共同基金会富山市支会各分室へ

富山分室 ☎422 - 3400 大沢野分室 ☎467 - 1294
 大山分室 ☎483 - 4111 八尾分室 ☎454 - 2390
 婦中分室 ☎469 - 0775 山田分室 ☎457 - 2113
 細入分室 ☎485 - 9008

ありがとうございました。

愛と誠銀行では、みなさまから寄せられた善意のお金や品物を地区社協などで行われる地域福祉活動で活用したり、社会福祉施設や団体にお渡ししたりしています。みなさんの善意は、社会福祉活動に大きく貢献しています。

平成19年10月1日から平成19年12月31日までに預託いただいた方は次のとおりです。(順不同・敬称略)

善意のひろば

愛と誠銀行報告

金銭預託

個人

島田 義徳(高 阜 町)	津根 良孝(五福末広町)	田添 光信(新 庄 町)	佐伯 慈海(本 宮)
水野 正博(岩 瀬 港 町)	黒崎 甚光(宮 尾)	野村 哲文(蓮 町)	吉田 正邦(婦中町田屋)
金井 英子(八 町)	山本 澄子(四方東野割町)	谷為 玲子(神通本町)	本間 一正(城北町)
中森 一幸(牛 島 町)	木村 秀明(牛 島 町)	牧 智子(清 水 町)	酒井 修正(婦中町下条)
原 正 蓮 町)	中林 敏隆(平 岡)	砂田 一敦(安 田 町)	若松 伸広(婦中町羽根)
金山 登(岩 瀬 新 町)	太田 公雄(蓮 町)	梶野 幸雄(千 原 崎)	今本 雅祥(笹 津)
大井山 弘(神 通 町)	黒田 潔(西 宮)	早川 俊一(本 郷 中 部)	中村 一雄(八尾町小長谷新)
秋本 美孝(下 堀)	元吉 恭子(呉 羽 町)	林 邦子(水橋中村町)	林 信政(善 名)
犬島 敏明(五 福)	宮田 清典(任 海)	渡里 祐次(岩 瀬 新 町)	滝澤 昇(磯 部 町)
上野 隆三(五 福)	新田 民雄(岩 瀬 荒 木 町)	吉田 良雄(大 場)	高杉 重雄(八尾町井田)
塩田 繁(五 福)	日合 正安(岩 瀬 萩 浦 町)	橋爪 和夫(開 発)	吉村 三次(金 屋)
木村えつ子(五 福)	井上 憲二(岩 瀬 新 川 町)	太田 利男(森 住 町)	篠原 康彦(婦中町中島)
米谷 摂子(金 山 新 東)	松浦のり子(水橋朝日町)	山口 康弘(大 泉 東 町)	水畑 靖(婦中町砂子田)
山川 哲規(清 水 町)	江尻 幸濤(西田地方町)	水上真智子(八尾町東布谷)	大上 正弘(婦中町長沢)
蓑輪富美子(東 岩 瀬 町)	吉田 節子(清 水 町)	杉林 輝夫(婦中町広田)	深川 民子(婦中町下邑)
山田 圭蔵(五 福)	赤尾 浩二(中 野 新 町)	大坪 輝彦(婦中町広田)	大窪 進(婦中町笹倉)
伊賀 貢(五 福)	豊岡 三郎(岩 瀬 土 場 町)	追分 秀範(小 杉)	
舟木 康則(五福末広町)	竹沢 一雄(草 島)	山下 貴亨(婦中町長沢)	

団体

富山交通安全協会山室中部支部(町村)、呉羽山老人福祉センター(安養坊)、真通寺門信徒(八尾町三ツ松)、富山県立富山南高校(布市)、北陸労働金庫富山支店地域常任推進委員会(本町)、WR パワーレーシングガルルカップ事務局(上飯野)、北陸労働金庫富山南支店地域常任推進委員会(黒崎)、東部アマチュアマジシャンズクラブ(本郷西部)、室牧田楽・ごう汁祭実行委員会(八尾町中)、富山市婦人会(新富町)、(宗)真如苑(綾田町)、大沢野美術協会(上二杉)、北陸電力(株)富山火力チャリティ委員会(草島)、北越電装(株)従業員一同(上市町)、富山県幹部職員一同(新総曲輪)、五楽旅館(五福)、室田装備(鶴島)、(株)共電(鶴島)、(株)富山環境整備(下野新町)、浅地内科医院(五福)、五福薬局(五福)、富建設(株)(五福末広町)、吉本(株)(五福末広町)、日本エレクトロニクス(株)(五福末広町)、ショッピングセンターアリステナント会(五福末広町)、倉谷正一事務所(五福末広町)、北陸銀行五福支店(五福末広町)、北日本新聞五福販売店(五福)、学校法人北日本自動車学校(五福)、ウエマツ建設工業(株)(鶴島)、サーパス新富山(鶴島)、山崎歯科医院(五福新町)、矢崎総業(株)北陸支店(五福新町)、富山銀行五福支店(五福新町)、津田不動産(五福)、増山電業(株)(五福)、(株)堀江商会(五福)、エヌトラベル(株)(五福)、松田電機商会(五福新町)、(株)エビスドローケーシャ(五福新町)、カネショウ水産(株)(五福)、ローソン富山大学西門前店(五福)、サーパス五福(鶴島)、山口木材(五福)、(株)ミサワデンキ(五福)、(株)信地所(五福)、美容室ソニア(五福)、(株)金谷工務店(五福)、(株)ライフサポート(五福)、富山市立呉羽小学校ボランティア委員会(呉羽町)、(株)西田幸樹園(金屋)、ライフサービス(金屋)、(株)かどしま学研特約店(金屋)、岡山鮮魚店(金屋)、下野新壮寿会(下野新町)、琴伝流大正琴「ドリーム会」チャリティーコンサート(粟島町)、八人町地区長寿会連合会(今木町)、老田校区長寿会連合会(願海寺)、ほか匿名18件(個人および団体共通)

物品預託

個人

山下 利博(新庄町)

団体

富山県保育士会(安住町)、ピップトウキョウ(株)(赤田)、明るい社会作り法輪クラブ(津羽見)、柳町校下天寿会(稻荷町)、富山市そさい出荷組合協議会(月岡町)、石田(株)(掛尾町)、なのはな農協青年部・女性部(豊田本町)、老田校区長寿会連合会(願海寺)、グループにここ(寺島)

ボランティア講座等
情報！

ボランティア情報ひろば

あなたもチャレンジ！新たな自分を発見しませんか

地域社会に役立つ活動を応援するプログラム満載！

開催予定月	事業名・講座名	内 容
平成20年 5 / 24(土)	ボランティア研修会 14 : 00 ~ 15 : 30	JPCom 代表桑原英文さんを招いて、ボランティア活動についての講演会を開催
6 / 9・10 (月・火)	傾聴ボランティア養成講座 10 : 00 ~ 17 : 00	講義、演習を通して「きちんと聞く」ことにより、相手の孤独感や不安感を軽減する傾聴ボランティア養成講座
6 / 11(水)	傾聴ボランティア フォローアップ講座 9 : 00 ~ 16 : 00	傾聴ボランティア養成講座等を修了した方のスキルアップ講座
6 / 10 ~ 12 / 9	手話基礎講座・夜の部 (全火曜日・25回) 18 : 45 ~ 20 : 45	手話ボランティアの育成を目的に、聴覚障害者と手話で日常会話ができるまでの技術習得
6 / 12 ~ 12 / 4	手話基礎講座・昼の部 (全木曜日・25回) 10 : 00 ~ 12 : 00	手話ボランティアの育成を目的に、聴覚障害者と手話で日常会話ができるまでの技術習得
6 / 12 ~ 10 / 30	手話入門講座 (全木曜日・20回) 18 : 45 ~ 20 : 45	手話ボランティアの育成を目的に、初めて手話を学ぶ方を対象に、手話であいさつや自己紹介程度の会話ができるまでの技術習得
6 / 25 ~ 9 / 3	音訳講座(全水曜日・10回) 10 : 00 ~ 12 : 00	音訳ボランティアの育成を目的に、音訳に関する基礎技術の習得
6 / 26 ~ 9 / 4	点訳講座(全木曜日・10回) 13 : 30 ~ 15 : 30	点訳ボランティアの育成を目的に、点訳に関する基礎技術の習得
7月中旬 ~ 8月末	サマーボランティア活動	夏休みや夏期休暇を利用し、社会福祉施設でのボランティア活動体験を通して、社会福祉への理解と関心をたかめてもらうことを目的に開催。希望の施設、期間で5日間ボランティア体験を行う
7月	読み聞かせボランティア 養成講座	講義、実技、実習を通して子供への読み聞かせの意義を学び、ボランティア活動のきっかけづくりを行う基礎講座
7月下旬	地域ボランティア講座	地域でのふれあいサロン活動やボランティア活動について講義や事例をとおして学び、ボランティア活動への関心と理解を深める講座
7月下旬	親子ボランティア入門講座	親子で簡単なゲームや手品を習い、福祉やバリアフリーについて考え、ボランティアのきっかけづくりを行う講座
8月	小学生、中学生 ボランティア入門講座	盲導犬歩行体験、車椅子体験、施設交流体験、24時間TV募金活動体験などを通してボランティア活動のきっかけづくりを行う講座
9月下旬	外出サポート ボランティア入門講座	高齢者や障害者の移動手段を確保し外出を支援することを目的に、車椅子の扱い方・体験などを通してボランティアのきっかけづくりを行う講座

募集等については「ふれあいネットワークとやま」広報とやま等で案内します。
詳しくはお近くのボランティアセンター(☎422-2456)にお問い合わせください。



“傾聴ボランティア養成講座”



“サマーボランティア活動”

インフォメーション

平成19年度除雪ボランティア 「おらっちゃ雪かき隊」 たくさんの登録 ありがとうございました!!

除雪ボランティア「おらっちゃ雪かき隊」ボランティア募集につきましては、39団体（284人）個人11人の皆さんにボランティア登録をいただき誠にありがとうございました。ここに厚くお礼申しあげます。

おかげをもちまして無事事業が終了し、ボランティア依頼者の方々からも多くの感謝の言葉がよせられています。

今後とも、本会の事業について、一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。

身近な情報を声でお届けします!! 声のテープを♪聴いてみませんか?

市社会福祉協議会では、音訳サービスとして、視覚障害のある方に、「ふれあいネットワークとやま」・「月刊声のライブラリー」・「天声人語」・「広報とやま」をテープに録音して郵送貸出しを行っています。（無料）

ご希望の方は、お気軽に市ボランティアセンター（☎422-2456）へご連絡ください。

お知らせ

平成20年9月30日をもって「さるびあの湯」でのタオルの貸出を終了いたします。

入浴される際は、各自でタオルをご持参ください。

問い合わせ先

市大沢野老人福祉センター
（春日96-1 ☎467-1294）

通所者募集

アミティ工房・ガラス工芸共同作業所 で働いてみませんか?

～障害のある方が通所し、
作業を通して自立への促進を促します。～

	アミティ工房	ガラス工芸
通所の条件	市内在住の義務教育年齢を過ぎた障害者で身の回りのことが自分でできる方	
作業時間	月曜から金曜の9時から16時（祝祭日休み）	
作業内容	籐製品づくりと販売	ガラス加工品づくりと販売
作業所所在地	富山市蜷川15 障害者福祉プラザ南館	
電話	☎428-0380	☎428-9511
作業工賃	売上の中から毎月工賃をお支払いします。	
製品販売先	富山国際会議場、グリーンパーク吉峰、いこいの村富山、岩瀬カナル会館など	

【問い合わせ先】富山市社会福祉協議会 地域福祉課
☎422-3400

ボランティア活動保険に加入しましょう。

ボランティア活動中に、ボランティア自身がケガをしたり、相手にケガを負わせた場合や、物を壊してしまった時の補償のためにボランティア活動保険への加入をおすすめしています。加入対象...社会福祉協議会およびその構成員・会員ならびにボランティア個人またはボランティアグループ、NPO法人またははその所属の無償ボランティア。

加入期間...加入申込手続きが完了した日の翌日から年度末まで例えば...

- ・ボランティア活動中に転んでケガをした。
- ・ボランティア活動に向かう途中交通事故にあった。
(傷害事故)
- ・家事援助ボランティア活動で、清掃中誤って花びんを落とした。(賠償事故)

補償内容など詳しくは市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。(http://www.cap.or.jp/fureai/)

お問い合わせ及び申し込みは

市ボランティアセンター（☎422-2456）または各支所へ



社会福祉
法人

富山市社会福祉協議会

〒939 8640 富山市今泉83番地 1
(総合社会福祉センター内)
☎076-422-3400 FAX076-491-2433

大沢野
支所

〒939 2224 富山市春日96番地 1
(大沢野健康福祉センター内)
☎076-467-1294 FAX076-468-3563

大山
支所

〒930 1312 富山市上滝523番地 1
(大山地域市民センター内)
☎076-483-4111 FAX076-483-4155

八尾
支所

〒939 2376 富山市八尾町福島200番地
(八尾健康福祉総合センター内)
☎076-454-2390 FAX076-454-2390

婦中
支所

〒939 2603 富山市婦中町羽根1105番地 7
(婦中保健福祉センター内)
☎076-469-0775 FAX076-469-0779

山田
支所

〒930 2198 富山市山田湯780番地
(山田総合行政センター内)
☎076-457-2113 FAX076-457-2259

細入
支所

〒939 2184 富山市楡原1128番地
(細入総合福祉センター内)
☎076-485-9008 FAX076-485-9200