

生活支援ボランティア

ささえサン Q&A

Q. ささえサンって何？

A. 生活のちょっとした困りごとをボランティアがお手伝いします

Q. 誰が対象になるの？

A. 親族や近隣住民の協力が得られない世帯で

- ひとり暮らし高齢者
- 高齢者世帯
- 障害者世帯 など

Q. すぐに来てもらえるの？

A. ボランティアの都合が合えばすぐに対応します

Q. どこに連絡すればいいの？

A. 富山市社会福祉協議会
☎4 2 2 - 2 4 5 6

「ささえサンの相談です」と言ってください

Q. どんなことをしてくれるの？

- A.
- 一時間以内でできる活動
 - 不定期な活動
 - 専門的な技術や知識が
必要ない活動

例えば…

- ◆家具の移動や簡単な組立て
- ◆窓ふきや衣替えの手伝い
- ◆蛍光灯の交換 など

★定期的な活動は対象外です
(ゴミだし、掃除など)

Q. 利用制限はあるの？

A. 年2作業まで

Q. 費用は？

A. 無料 材料費は実費負担

Q. こんなこと頼めるかな？

A. まずはご相談ください！

ボランティアが対応できる
か現地調査します