

高齢者の生きがいづくりを目的に、
そば打ち体験を開催します。ふるってご参加ください。

「平成29年度 第2回 高齢者いきがい講座」

目的 楽しく生きがいをもった高齢期を過ごすためのきっかけ
づくり

日時 平成30年2月16日（金） 10:00～14:00

会場 呉羽公民館 料理室

講師 やまぐち たけお
山口 武雄さん（田舎暮らし案内人）

対象 市内在住の60歳以上の方

参加費 800円（材料費含む）

定員 16名（応募多数の場合抽選）

申込/問合せ

※申込期間 平成30年1月19日（金）まで

①、②いずれかの方法でお申込みください。

①電話

☎076-422-3400

（「高齢者いきがい講座の参加申込み」とお伝えください。）

②ハガキ

講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、

長寿ふれあいセンター（〒939-8640 富山市今泉83番地1）

までお送りください。